

Liebe Leserin, lieber Leser,

jeder vierte Mensch wird einmal in seinem Leben psychisch krank, schätzt die Weltgesundheitsorganisation WHO. Depressionen, Angststörungen, Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit, Burn-out oder Suchterkrankungen – es gibt viele Krankheitsbilder und ganz unterschiedliche Ursachen. Längst sind es nicht nur Erwachsene, die Hilfe und Therapien brauchen. Zunehmend mehr Kinder sind psychisch auffällig, zeigen übermäßige Ängste oder Störungen im Sozialverhalten: Was wird getan, damit Menschen mit psychischen Problemen möglichst frühzeitig und unkompliziert Hilfe erhalten? Wie hat sich die Versorgungssituation hierzulande entwickelt? Wann kann Stress am Arbeitsplatz krank machen? Und wie können wir unsere Kinder vor zu viel Leistungsdruck oder den Folgen von Mobbing schützen?

Neben dem Schwerpunktthema gibt es weitere interessante Beiträge im Heft: So berichten wir unter anderem darüber, wie die Versicherten die Pflegebegutachtung durch den MDK bewerten. Wir widmen uns dem Thema *Blutspende*, blicken auf den Klimawandel und mögliche Auswirkungen auf die Gesundheit. Und wir haben versucht herauszufinden, warum so wenige Menschen hierzulande Erste Hilfe leisten.

Möge es Ihnen gut gehen und mögen Sie einen wunderschönen Sommer erleben.

Ihr Dr. Ulf Sengebusch



## Aktuell

Die Gute Frage **Warum leisten so wenige Menschen Erste Hilfe? 1**

**Kurznachrichten 3**

Auch das noch **Haben wir uns schon mal gesehen? 32**

## Titelthema

**Seelen in Not 6**

Möglichkeiten der Diagnostik **Ein einzelnes Symptom macht noch keine Erkrankung 8**

**Wie gut ist die psychiatrische und**

**psychotherapeutische Versorgung? 10**

**Generation Krise 12**

**Wann macht Arbeit krank? 14**

**Früher tat nur der Rücken weh,**

**heute ist es auch die Psyche 16**

## Wissen & Standpunkte

**MDK-Reformgesetz auf dem Weg 18**

Versichertenbefragung zur Pflegebegutachtung

**Gut organisiert, kompetent und freundlich 20**

Jahresstatistik Behandlungsfehler-Begutachtung

**Fehler erfassen, um Schäden zu vermeiden 22**

## Gesundheit & Pflege

Kita im Pflegeheim **Jung und Alt unter einem Dach 23**

**Rund um die Blutspende 24**

Modellprojekt zum *Advance Care Planning* **Im Voraus ans**

**Ende denken 26**

## Weitblick

Klimawandel **Mehr als nur heiße Luft 28**

## Gestern & Heute

**Kleine Ursache, große Wirkung:  
das Hygiene-Prinzip 30**